



## Konkurs plastyczny „Po deszczu wychodzi słońce”

W kontekście konkursu deszcz jest metaforą trudnych chwil – smutku, stresu, gorszego dnia czy poczucia samotności. Każdy z nas czasem przeżywa takie momenty. Mogą pojawić się nagle, jak ulewa lub nawet burza, która zasłania słońce (stres, smutek, gorszy dzień).

"Wyobraź sobie, że Twoje emocje to pogoda. Czasem świeci słońce, a czasem przychodzi wielka ulewa i silny wiatr. W takich chwilach bardzo ważne są rzeczy, które pomagają nam przetrwać trudny czas: osoby lub ulubione zajęcia, miejsce, w którym czujemy się bezpieczni. Co sprawia, że czujesz, że możesz odetchnąć głęboko i po prostu być sobą, znika lęk, a pojawia się spokój? Niech Twoja praca pokaże, **co pomaga odnaleźć słońce po deszczu** – gdzie szukasz nadziei, spokoju i wsparcia. Może Twoja historia stanie się dla kogoś promieniem światła w pochmurny dzień."

### Trzy filary bezpieczeństwa:

#### 1. Miejsca (Gdzie odpoczywam?):

- To może być realne miejsce: własny pokój, dom dziadków, ulubiona ławka w parku, las, a nawet biblioteka.
- To może być miejsce wyobrażone: fantastyczna kraina, chmura, wewnątrz gigantycznego liścia.
- **Przekaz dla ucznia:** Pokaż nam, gdzie Twój umysł czuje się „u siebie”.

#### 2. Osoby i Relacje (Z kim czuję się dobrze?):

- Bezpieczna schronienie to często ludzie: mama, tata, rodzeństwo, przyjaciel, a nawet ulubiony nauczyciel czy trener.
- To także zwierzęta – dla wielu dzieci pies, kot czy chomik to najlepsi powiernicy tajemnic i źródło bezwarunkowej akceptacji.
- **Przekaz dla ucznia:** Nie jesteś sam. Pokaż relacje, które dają Ci poczucie stabilności, wsparcia i bezpieczeństwa.

#### 3. Czynności i Pasje (Co robię, by odzyskać spokój?):

- Czynności, które wprowadzają w stan pełnego zaangażowania rysowanie, słuchanie muzyki przez słuchawki, czytanie książki, jazda na rolkach, gra na instrumencie.
- To wszystko, co pozwala „wyłączyć” trudne myśli i skupić się na „tu i teraz”.
- **Przekaz dla ucznia:** Twoje hobby to Twoja supermoc. Pokaż, jak pasja pomaga Ci przetrwać trudniejsze chwile.



## REGULAMIN KONKURSU

1. Organizator konkursu: Szkoła Podstawowa nr 65 w Łodzi  
91-322 Łódź, ul. Pojezierska 10  
tel. 42 651-56-21, e-mail: kontakt@sp65.elodz.edu.pl
2. Cele konkursu:
  - rozwijanie wyobraźni i inwencji twórczej dzieci przez poszukiwanie różnorodnych rozwiązań plastycznych;
  - zachęcanie uczniów do wyrażania swoich uczuć poprzez twórczość;
  - prezentacja dorobku dzieci i młodzieży w zakresie sztuk plastycznych;
  - uwrażliwienie na znaczenie zdrowia psychicznego;
  - rozwijanie empatii i wrażliwości na emocje innych ludzi – także wtedy, gdy ktoś przeżywa trudności;
  - budowanie postawy zrozumienia i akceptacji wobec osób w kryzysie;
  - przełamywanie uprzedzeń i niechęci wobec osób chorujących psychicznie;
  - zwiększenie świadomości emocji u dzieci i młodzieży oraz pokazanie, że smutek i trudne chwile są naturalną częścią życia.
3. Uczestnicy:
  - uczniowie szkół podstawowych,
  - uczestnicy pozalekcyjnych kół plastycznych,
  - uczestnicy zajęć w ośrodkach pozaszkolnych,
4. Warunki uczestnictwa:
  - wykonanie pracy plastycznej przedstawiającej przy pomocy środków plastycznych tematu konkursu **„Po deszczu wychodzi słońce”**
  - ilość prac jest nieograniczona,
  - dowolna płaska technika – malarstwo, rysunek, grafika, kolaż i inne techniki mieszane (z wyłączeniem plasteliny i materiałów sypkich),
  - format pracy A4, A3, A2,
  - na odwrocie każdej pracy musi zajmować się karta zgłoszenia wypełniona drukowanymi literami i zawierająca: imię, nazwisko, wiek autora, nazwa placówki zgłaszającej pracę oraz jej adres, e-mail, numer telefonu, imię i nazwisko opiekuna artystycznego oraz oświadczenia rodzica i nauczyciela pod kierunkiem, którego wykonano pracę (załącznik),
  - dostarczone prace powinny być zabezpieczone przed uszkodzeniami (nie mogą być składane lub rolowane),
  - prace należy dostarczyć do sekretariatu Szkoły Podstawowa nr 65 w Łodzi osobiście lub pocztą (z dopiskiem na kopercie **„Po deszczu wychodzi słońce”**) w nieprzekraczalnym terminie **do 30 kwietnia 2026r.**,
  - prace niezgodne z regulaminem lub dostarczone po terminie nie będą oceniane,
  - prawa autorskie i majątkowe do prac konkursowych są bezpłatnie przenoszone na organizatora konkursu na polach eksploatacji określonych w art. 50 Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. 1994 nr 24 poz. 83 z późn. zm.),
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bezpłatnej publikacji nadesłanych prac, ich promocji oraz wykorzystania wizerunku autorów prac w celach promocyjnych konkursu.



5. Komisja i ocena prac:
  - w skład komisji będą wchodzić nauczyciele plastyki, artyści plastycy, przedstawiciel organizatora,
  - komisja dokona oceny w trzech kategoriach wiekowych: 7-9 lat, 10-13 lat, 14-17 lat;
  - w każdej kategorii wiekowej przyznane będą: I nagroda, II nagroda, III nagroda oraz wyróżnienia.
6. Kryteria oceny:
  - zgodność z tematem,
  - własna interpretacja tematu,
  - samodzielność wykonania,
  - warsztat pracy – swoboda posługiwania się wybraną techniką,
  - walory artystyczne.
7. Dane osobowe uczestnika konkursu mogą być wykorzystane dla potrzeb promocyjnych (na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)).
8. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
10. Informacje o rozstrzygnięciu konkursu i werdykcie jury zamieszczone będą na stronie organizatora [www.sp65lodz.pl](http://www.sp65lodz.pl)
11. Dodatkowych informacji udziela koordynatorka konkursu Hanna Szenknecht, tel. 663-571-328.

Patron honorowy konkursu:



**Łódzka  
Specjalna Strefa  
Ekonomiczna**



załącznik do regulaminu konkursu „Po deszczu wychodzi słońce”

KARTA ZGŁOSZENIA  
UDZIAŁU W KONKURSIE PLASTYCZNYM „Po deszczu wychodzi słońce”

IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA

WIEK

NAZWA PLACÓWKI ZGŁASZAJĄCEJ

ADRES PLACÓWKI

TELEFON PLACÓWKI

E-MAIL PLACÓWKI

PRACA WYKONANA POD OPIEKĄ  
(IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA)

IMIĘ I NAZWISKO RODZICA

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że:

TAK<sup>\*</sup> NIE<sup>\*</sup>

- |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | zapoznałem/-am się i akceptuję Regulamin Konkursu plastycznego pt. „Po deszczu wychodzi słońce”   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Konkursie plastycznym „Po deszczu wychodzi słońce” na warunkach określonych w Regulaminie Konkursu   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka zawartych w karcie zgłoszenia uczestnika w celu organizacji i przeprowadzania konkursu plastycznego pt. „Po deszczu wychodzi słońce” (zwanego Konkursem) przez Organizatora Konkursu, tj. Szkołę Podstawową nr 65 w Łodzi, w szczególności w celu wyłonienia jego zwycięzców, udostępnienia informacji o jego wynikach i wręczenia zwycięzcom nagród, przeprowadzenia wystawy pokonkursowej siedzibie Organizatora Konkursu  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wyrażam zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora mojego wizerunku oraz wizerunku mojego dziecka utrwalonych podczas Konkursu i w trakcie wręczenia nagród, w tym na rozpowszechnianie na stronie internetowej Organizatora, w celu informowania o Konkursie oraz promowania laureatów Konkursu oraz upowszechniania informacji na temat Konkursu i nagrodzonych prac konkursowych  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | posiadam pełne autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej przesłanej w ramach Konkursu plastycznego pt. „Po deszczu wychodzi słońce”, a przesłana praca konkursowa nie narusza majątkowych i osobistych praw autorskich osób trzecich. Ponadto oświadczam, że przenoszę bezpłatnie na Organizatora Konkursu prawa autorskie i prawa majątkowe do pracy konkursowej, na polach eksploatacji określonych w art. 50 Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | zarówno ja jak i Uczestnik Konkursu zostaliśmy poinformowani o przysługujących nam prawach, w tym prawie dostępu do swoich danych osobowych oraz do żądania ich uzupełnienia, uaktualnienia i sprostowania, czasowego lub stałego wstrzymania przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe, zostały zebrane z naruszeniem prawa albo gdy są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, poprzez dostarczenie takiego pisemnego żądania bezpośrednio Organizatorowi, a także prawie do cofnięcia wyrażonych zgód w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem |

\* zaznacz właściwy

Niniejsze oświadczenie oraz dane osobowe składam dobrowolnie, a podane przeze mnie informacje są zgodne z prawdą

.....  
miejsceowość, data

.....  
czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego



załącznik do regulaminu konkursu „Po deszczu wychodzi słońce”

### KLAUZULA INFORMACYJNA

dla rodzica / opiekuna prawnego dziecka biorącego udział w konkursie

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO) informujemy, że:

- Administratorem danych osobowych uczestników konkursu pt. „Po deszczu wychodzi słońce” oraz ich rodziców / opiekunów prawnych jest Szkoła Podstawowa nr 65 w Łodzi im. Juliusza Słowackiego z siedzibą 91-322 Łódź, ul. Pojezierska 10, tel. 42 651 56 21, e-mail: kontakt@sp65.elodz.edu.pl
- Na podstawie obowiązujących przepisów wyznaczaliśmy inspektora ochrony danych, z którym może Pani/Pan skontaktować się w sprawach ochrony swoich danych osobowych pisemnie na adres naszej siedziby lub poprzez e-mail: kontakt@rodo.radomsko.pl
- Dane osobowe uczestników konkursu oraz ich rodziców / opiekunów prawnych przetwarzane są w celu organizacji i promocji konkursu plastycznego pt. „Po deszczu wychodzi słońce” oraz udokumentowania jego przebiegu, zgodnie z udzieloną dobrowolną zgodą, w zakresie i celu określonym w treści zgody, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO
- Dane osobowe uczestników konkursu plastycznego pt. „Po deszczu wychodzi słońce” będą przetwarzane wyłącznie przez okres niezbędny do organizacji i przeprowadzenia konkursu, w tym wyłonienia zwycięzców oraz ogłoszenia wyników.
  - Po zakończeniu konkursu dane uczestników, którzy nie zostali laureatami, zostaną usunięte w terminie **do 30 dni od dnia ogłoszenia wyników.**
  - Dane osobowe laureatów (imię i nazwisko, klasa) będą przechowywane przez okres **do 1 roku od zakończenia konkursu** w celu dokumentacji działalności szkoły oraz ewentualnej obrony przed roszczeniami, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO (wykonanie zadania realizowanego w interesie publicznym) w związku z przepisami ustawy – Prawo oświatowe.
  - W przypadku przetwarzania danych na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), w szczególności w zakresie publikacji wizerunku dziecka, dane będą przetwarzane do momentu cofnięcia zgody, nie dłużej jednak niż przez okres **1 roku od dnia zakończenia konkursu.**
  - Po upływie wskazanych okresów dane zostaną trwale usunięte lub zanonimizowane.
- Podanie danych osobowych na karcie zgłoszenia jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie uniemożliwi uczestnictwo w konkursie plastycznym pt. „Po deszczu wychodzi słońce”
- Uczestnikom konkursu oraz ich rodzicom przysługuje prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych
- W przypadku, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej dobrowolnej zgody, posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem
- Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana lub Pani/Pana dziecka narusza przepisy o ochronie danych osobowych
- Administrator nie stosuje mechanizmów zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym nie stosuje profilowania

Data: .....

Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego: .....



załącznik do regulaminu konkursu „Po deszczu wychodzi słońce”  
**OŚWIADCZENIE Nauczyciela**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie:

- imienia i nazwiska,
- informacji o pełnieniu funkcji opiekuna pracy konkursowej,

w związku z organizacją konkursu plastycznego pt. „Po deszczu wychodzi słońce” organizowanego przez:  
Szkoła Podstawowa nr 65 w Łodzi im. Juliusza Słowackiego z siedzibą 91-322 Łódź, ul. Pojezierska 10,

Wyrażam zgodę na publikację mojego imienia i nazwiska jako opiekuna pracy konkursowej na stronie internetowej szkoły / w mediach społecznościowych / w materiałach informacyjnych dotyczących konkursu.

Nie wyrażam zgody na publikację mojego imienia i nazwiska.

Zgoda jest dobrowolna i może zostać cofnięta w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania  
dokonanego przed jej cofnięciem.

**KLAUZULA INFORMACYJNA**

**dla nauczyciela – opiekuna pracy konkursowej**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO) informujemy, że:

- Administratorem danych osobowych nauczyciela – opiekuna pracy konkursowej jest organizator konkursu (nazwa i dane organizatora zgodnie z regulaminem konkursu).
- Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się skontaktować w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych – zgodnie z informacją podaną przez organizatora konkursu.
- Dane osobowe nauczyciela (imię, nazwisko, nazwa i adres szkoły, ewentualnie wizerunek) będą przetwarzane w celu:
  - organizacji i przeprowadzenia konkursu,
  - zamieszczenia informacji o pełnieniu funkcji opiekuna pracy konkursowej,
  - publikacji wyników konkursu na stronie internetowej organizatora, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych oraz dokumentacji konkursowej.
- Podstawą przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. dobrowolnie wyrażona zgoda nauczyciela na przetwarzanie danych osobowych w powyższym zakresie.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania, w tym przez czas trwania konkursu oraz okres archiwizacji dokumentacji konkursowej zgodnie z regulaminem konkursu lub do momentu cofnięcia zgody.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może skutkować brakiem możliwości wskazania nauczyciela jako opiekuna pracy konkursowej w materiałach informacyjnych i promocyjnych konkursu.
- Nauczycielowi przysługuje prawo do:
  - dostępu do swoich danych osobowych oraz otrzymania ich kopii,
  - sprostowania (poprawiania) danych,
  - usunięcia danych lub ograniczenia przetwarzania,
  - przenoszenia danych,
  - cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.
- Nauczycielowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy prawa.
- Administrator nie stosuje zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

Data: .....

Czytelny podpis nauczyciela: .....